

報道関係者各位

2018年2月吉日
株式会社ジャパネットホールディングス

ジャパネットグループの健康経営宣言

～「今を生きる楽しさ」を体現できる企業を目指して～

株式会社ジャパネットホールディングス(本社：長崎県佐世保市／代表取締役社長 兼 CEO：高田旭人)は、従業員が心身共に元気に過ごせるよう環境や制度を整えてまいります。企業理念である「今を生きる楽しさ」を通して心と体の健康を実現し、世の中へその価値を発信していく企業を目指します。

■ 健康経営宣言に関して

ジャパネットグループでは人生の大部分を占める会社という場所で、社員一人ひとりに心もからだも健康な状態でいきいきと働いてほしいと考えています。これまで弊社では、休日の増加、リフレッシュ休暇制度の導入、週2日のノー残業デー実施、休日出勤の禁止、総労働時間の制限、インターバル制度の導入などの「働き方改革」や、楽しみながら健康づくりを行える「タニタ健康プログラム」、そして、婦人科検診の無料化や産業医体制の整備などさまざまな取り組みを行ってまいりました。

このようなルール整備の背景には、プライベートを充実させることで心身ともにリフレッシュし、適切な時間内で高いパフォーマンスを発揮して仕事をしてほしいという想いを込めています。この度、健康経営宣言を行うことで、改めて会社全体での意識を高め、正しく健康的な環境作りを行ってまいります。今後も引き続き会社としての制度を整え、また、社員一人ひとりが目的意識を持って仕事を行うことでワークライフバランスを保ち、皆様へより一層大きな「今を生きる楽しさ」をお届けしてまいります。

株式会社ジャパネットホールディングス 代表取締役社長 兼 CEO 高田旭人

■ 健康経営宣言

ジャパネットグループは、全社員の心とからだの健康の実現と、世の中の健康増進に貢献するため、会社と社員が一体となって健康経営を推し進めることを宣言します。

- ・企業理念である『「今を生きる楽しさ」を！』を全社員が体現するため、社員が日々健康で、楽しく、いきいきとした生活を送る環境・制度を整えます。
- ・社員が健康であることで、業務品質や効率の向上を図り、組織活性化に繋がります。
- ・社員自ら健康であることの大切さを実感し、ショッピングを通してお客様へ発信することで、世の中へ健康のメッセージを広げていきます。
- ・企業理念『「今を生きる楽しさ」を！』をより一層深化させます。



タニタ食堂メニューを提供する社員食堂の設置



フットサルコートなどを完備した福利厚生施設



毎年実施するグループ会社対抗スポーツ大会

■今後の取り組み

下記 3 つの軸をもとに、健康経営に繋がる取り組みを実施してまいります。



<具体的な取り組みの一例>

●楽しみながら健康を意識できる環境を整える

タニタ健康プログラム	社員一人ひとりが自身の健康状態を把握し、継続して楽しみながら健康に対する意識・行動ができるような環境を整えたいと考え、「タニタ健康プログラム」を導入いたしました。正社員一人ひとりに歩数計を配布し、毎月の歩数ランキングやオリジナルシールの配布などを通して、社内で歩くことを楽しめる環境を整えています。また、社内へ体組成計・血圧計も設置し、社員の健康管理をサポートしていきます。
------------	---

●未然に防ぐ

健全な働き方	ノー残業デー（週2回）の実施、休日出勤禁止、リフレッシュ休暇制度、インターバル勤務、産休育休/時短勤務などワークライフバランスを大切にされた働き方を推進しています。また制度を形骸化させないための仕組みづくりも行っています。
--------	---

●いざというときに守る

従業員支援プログラム（EAP）	外部医療機関による健康に関する情報提供や、電話やインターネットでの健康相談、面談カウンセリングなどの『健康心のオンライン』を利用できます。
-----------------	---

※詳細は弊社コーポレートサイト（http://www.japanet.co.jp/shopping/jh/pressroom/health_management/）へ掲載しています。

■その他の取り組み

九州における健康経営の発展のために『九州・福岡健康経営推進協議会（※）』が設立されるにあたり、弊社も発起人団体の一つとして参画いたしました。今後は健康経営の推進を通して、九州の経済発展に貢献し、九州の地域と事業特性を生かした健康経営の取り組みを協議・共有し、広く発信してまいります。（HP：<https://kyushu.kenkeokeiei.org/>）

（※）九州における健康経営を推進する機関として、日本予防医学協会が設立

<主な取り組み>

教育	教育事業担当支援者による経営者、人事担当者向け導入研修／産業看護職向け勉強会 など
コミュニティー形成	フォーラムの場を通して、健康経営に取り組む地元企業間の情報共有の場を創造／各種表彰団体の紹介
研究	健康経営の普及／啓発に必要な研究活動
情報提供	年1回のフォーラム開催／健康経営の最新情報の提供／会場企業の健康経営取り組み情報の提供

本件に関するお問い合わせ

株式会社ジャパネットホールディングス 広報室 植木

TEL：03-6634-6042（平日 10 時～17 時） E-MAIL：jh_pr@japanet.co.jp